

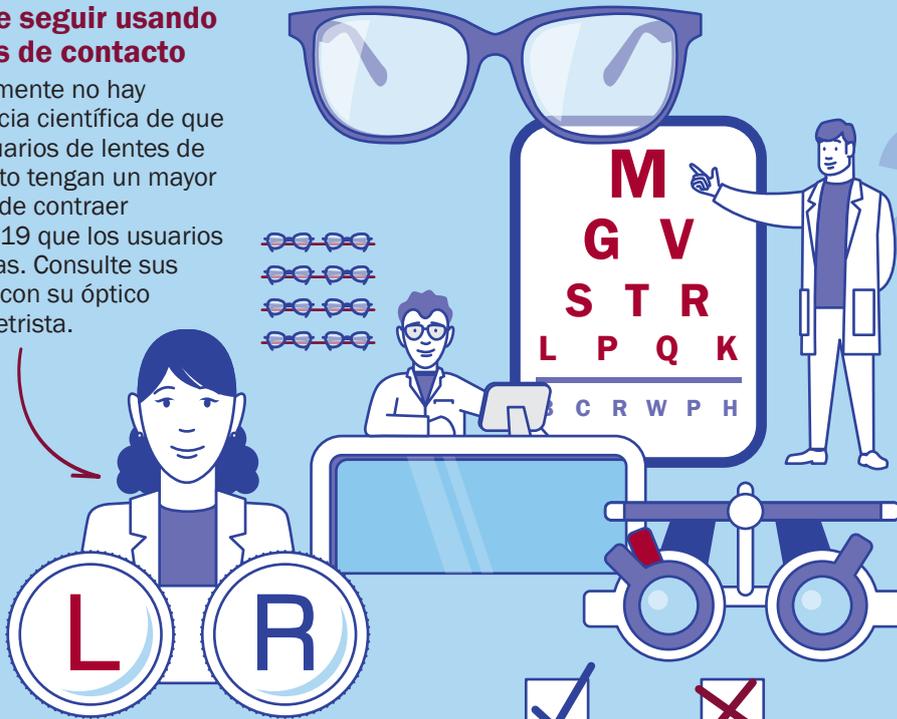
# Uso de lentes de contacto y Coronavirus

Los resultados de una nueva revisión científica realizada por cinco destacados investigadores ofrecen información clara para los usuarios de lentes de contacto.



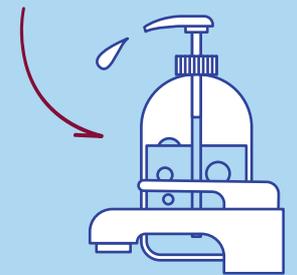
## 1 Puede seguir usando lentes de contacto

Actualmente no hay evidencia científica de que los usuarios de lentes de contacto tengan un mayor riesgo de contraer COVID-19 que los usuarios de gafas. Consulte sus dudas con su óptico optometrista.



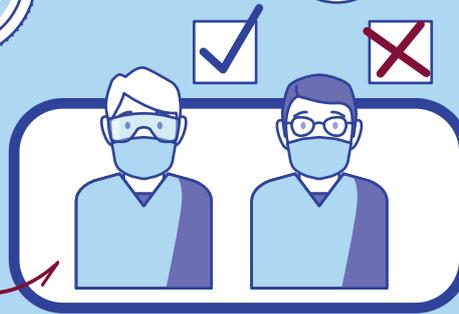
## 2 Imprescindible: buenos hábitos de higiene

Lavarse y secarse bien las manos, usar y mantener adecuadamente las lentes de contacto, asegurarse de una buena higiene del portante y limpiar con regularidad las gafas con agua y jabón. Estos hábitos pueden ayudarle con su salud y evitar acudir al médico.



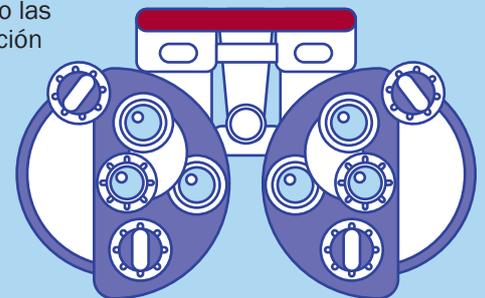
## 3 Las gafas de compensación no ofrecen protección

No hay evidencia científica de que las gafas de graduado ofrezcan protección contra COVID-19.



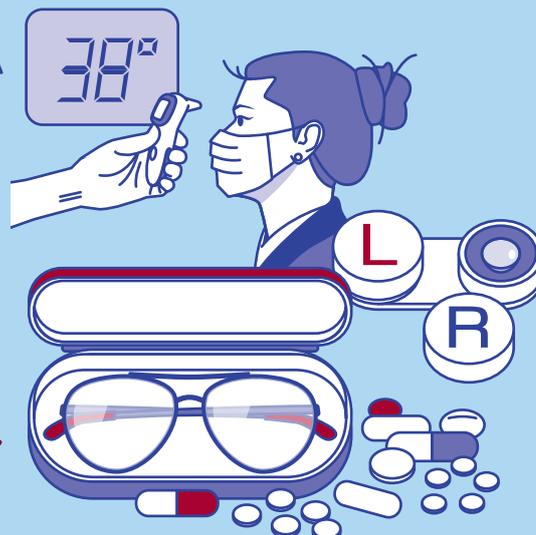
## 4 Evite tocarse la cara sin lavarse antes las manos

Tanto si usa lentes de contacto o gafas como si no necesita corrección visual, evite tocarse la nariz, la boca y los ojos con las manos sin lavar, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.



## 5 Si está enfermo deje de usar lentes de contacto

Use gafas hasta que se haya recuperado y tras la revisión con su óptico optometrista, podrá comenzar a usarlas de nuevo. Asegúrese de usar unas lentes de contacto nuevas o desinfectadas adecuadamente y renovar el portante.



Desde la Sociedad Española de Optometría queremos ayudarle a seguir usando sus lentes de forma segura frente al Covid-19