



Estudiando Optometría en Estados Unidos



Joseph Hartman

Colegiado 3.375

LA PROFESIÓN



En Estados Unidos los optometristas son los principales proveedores de la atención primaria de la visión. El optometrista es un profesional sanitario independiente que examina, diagnostica, trata y controla enfermedades y trastornos del sistema visual, del ojo y de la estructuras asociadas. Y remite a otros profesionales sanitarios aquellas condiciones que amenacen la salud visual y ocular.

El optometrista estadounidense prescribe fármacos para el tratamiento de patologías oculares y lleva a cabo determinados procedimientos quirúrgicos ambulatorios.

La optometría en Estados Unidos es la tercera profesión sanitaria independiente del país. Existen aproximadamente 30.000 optometristas ejercientes con aproximadamente 28.000 involucrados especialmente en la atención directa al paciente; de ellos, casi una cuarta parte están llegando a la edad de jubilación, por lo que la necesidad de optometristas en este país se incrementará en los próximos años.

ESTUDIAR LA CARRERA DE OPTOMETRÍA EN ESTADOS UNIDOS

Existen actualmente 21 escuelas superiores donde se puede estudiar la carrera de optometría, una de ellas localizada en la isla caribeña de Puerto Rico. Dichas escuelas superiores deben estar acreditadas por el Consejo de Educación, el cual evalúa periódicamente los programas impartidos por dichas escuelas superiores con el objetivo de asegurar el nivel y la calidad en la formación de los profesionales egresados. Además de Estados Unidos, el Consejo de Educación también reconoce y evalúa la acreditación de las escuelas superiores ubicadas en Montreal-Canadá (idioma inglés), Quebec-Canadá (idioma francés) y Ghana (idioma inglés).

Solo se podrá ejercer la profesión de optometría en Estados Unidos si se ha estudiado en una de las escuelas superiores reconocidas y acreditadas por el Consejo de Educación. Destaca que el título de Doctor en Optometría* y la licencia para ejercer la profesión de Optometría son dos cosas muy distintas, que aclararemos al final del artículo.

Cada escuela superior de Optometría tiene sus propios requisitos muy específicos y particulares.

PRE-REQUISITOS PARA LA SOLICITUD DE INGRESO A UN ESCUELA SUPERIOR DE OPTOMETRÍA

Fundamentalmente, se requiere una licenciatura en ciencias o en alguna disciplina sanitaria, que en el sistema educativo de Estados Unidos se conoce como "College Degree". Es una licenciatura de cuatro años, pero las escuelas superiores de optometría permitirán cursar tres años con condiciones y arreglos especiales concertados con antelación. El grado de Doctor en Optometría* se considera un posgrado en Estados Unidos.

A continuación expongo un ejemplo del currículum mínimo que se debe haber cursado antes de solicitar el ingreso a una escuela superior de optometría.

PRIMER AÑO CON UN TOTAL DE 30 HORAS

- Química general con laboratorio.
- Álgebra.
- Trigonometría.
- Inglés.
- Biología general con laboratorio.

SEGUNDO AÑO CON UN TOTAL DE 30 HORAS

- Química orgánica.
- Microbiología con laboratorio.
- Cálculo.



Instalaciones del Pennsylvania College of Optometry of Salus University en Filadelfia.

- Física.
- Psicología.
- Estadística.

TERCER AÑO CON UN TOTAL DE 30 HORAS

- Psicología.
- Química.
- Anatomía.
- Historia.
- Ciencias sociales.
- Humanidades.

PROCESO DE APLICACIÓN A UNA ESCUELA UNIVERSITARIA DE OPTOMETRÍA

Para la solicitud de ingreso se exigirá lo siguiente: a) entrevista personal, b) propuesta del potencial profesional del individuo, c) aprobar la *Prueba de Admisión a la Optometría*, la siglas en inglés para esta prueba son "OAT" (*Optometry Admission Test*). La página de internet, www.optomcas.org, representa un servicio centralizado para organizar y coordinar la solicitud de ingreso a una escuela superior de optometría. El nombre abreviado en inglés de esta página de internet se conoce como *OptomCAS*. A través de esta página de internet, se podrá presentar una solicitud y enviarla a varias escuelas superiores de optometría.

Para poder ejercer la optometría en Estados Unidos se debe tener un título expedido por una escuela acreditada.

Para los estudiantes España y de otros países foráneos existen dos opciones para ingresar a una escuela superior de optometría:

PRIMERA OPCIÓN

Las escuelas superiores que otorgan el grado de doctor en optometría* a estudiantes extranjeros a través de un programa internacional acelerado me-

dante un curriculum especializado son:

- *New England College of Optometry*.
- *Pennsylvania College of Optometry of Salus University*.

SEGUNDA OPCIÓN

Las siguientes escuelas de optometría admitirán a estudiantes extranjeros que hayan finalizado estudios de optometría con méritos avanzados:

- *Illinois College of Optometry*.
- *Nova Southeastern University*.
- *State University of New York State College*.
- *University of Houston*.

UN SITIO DE INTERNET QUE CONGREGA A ESTUDIANTES DE OPTOMETRÍA

OptometryStudents.com es un recurso para la vida estudiantil relacionada con los estudios de optometría. El sitio contiene los mejores artículos, noticias, videos y perlas clínicas creadas por los propios estudiantes de optometría de cada una de las escuelas superiores.

OptometryStudents.com permite que los estudiantes se involucren más en la optometría y ayuden a impulsar la profesión. ¡Sí se puede! ➔



Acto oficial de graduación en el Pennsylvania College of Optometry of Salus University.



➔ CURRÍCULUM OPTOMÉTRICO DE UNA ESCUELA SUPERIOR DE OPTOMETRÍA

El programa que lleva al Doctorado en Optometría* (OD en inglés) es de cuatro años de duración. El plan integra las ciencias básicas de biología y de la visión para consolidar una base sólida en el ejercicio clínico de la optometría. La atención al paciente se hace desde el inicio y continúa a lo largo de los cuatro años del programa, aumentando las responsabilidades del estudiante bajo la supervisión de las clínicas universitarias adyacentes, así como a través de un mínimo de dos trimestres durante el cuarto año en clínicas externas localizadas en todo el país.

Los dos primeros años del programa se concentran en ciencias biológicas y el proceso visual, que se integran en el ejercicio clínico para desarrollar la comprensión de la teoría y los fundamentos del examen ocular, tratamientos y terapias. El contacto directo con pacientes comienza en el segundo año. En el tercer año se integra aún más la teoría con la clínica y se trabaja directamente con pacientes en atención primaria y servicios especializados.

Los estudiantes tienen responsabilidades directas en el cuidado de los pacientes y se les asigna varias rotaciones clínicas en la misma escuela superior y dos clínicas externas que también participan en la formación de estudiantes de optometría. Igualmente, existen oportunidades para rotaciones internacionales que tengan acuerdos con la escuela superior. Después de terminar con éxito el cuarto año, se otorga el título de Doctor en Optometría* (OD siglas en inglés).

Una vez obtenido el grado de doctor en optometría queda un detalle más para poder ejercer la profesión en Estados Unidos y Canadá. Se debe pasar el examen del Tribunal Nacional de Optometría y el examen del Tribunal del Estado donde se vaya a residir y ejercer la profesión. O sea, como ejemplo para poder someterse al examen del Tribunal de Optometría del estado de Colorado (práctico y clínico) se tiene que haber aprobado previamente el examen del Tribunal Nacional



de Optometría (más teórico y de ciencias básicas). El plan de estudios de la escuela superior de optometría cuenta con dos semestres de 16 semanas. Los cursos individuales pueden llevarse a cabo en un semestre completo o dentro de un módulo de ocho semanas. Una sesión de verano de 10 semanas se correspondería al tercer año. El cuarto año consiste en cuatro trimestres que comienzan en el verano. El plan de estudios cuenta con siete áreas de concentración a lo largo de los cuatro años de carrera:

A) CIENCIAS BIOLÓGICAS Y VISIÓN

- Salud ocular y sistémica.
- Condiciones refractivas.
- Percepción visual y control senso-motor.

B) FORMACIÓN CLÍNICA

- Examen Clínico - Teoría y procedimientos optométricos.
- Salud Pública.
- Optometría clínica.
- Seminario electivo.

PRIMER AÑO

Se establece la base científica para el ejercicio de la optometría durante el primer año. Se introduce al estudiante a la profesión, la teoría y los distintos elementos del ejercicio clínico.

SEGUNDO AÑO

Tras los conocimientos básicos adquiridos durante el primer año, en el segundo año se pretende consolidar las habilidades clínicas. Se continúa integrando las ciencias básicas y las clínicas. Al final de este segundo año, los estudiantes son capaces de realizar un examen completo de la visión.

TERCER AÑO

Los estudiantes reciben una formación más intensa y en profundidad en las áreas de patología ocular, lentes de contacto, visión binocular y salud pública.

CUARTO AÑO

El estudiante pasa por cuatro rotaciones clínicas, tanto internas en la escuela como externas, seleccionadas con el fin de aportar experiencias clínicas a todos los niveles socioeconómicos con sus correspondientes afecciones oculo sistémicas. ●●●

* El título de doctor en Optometría en EE.UU. se obtiene tras concluir con éxito los cuatro años de la licenciatura en Optometría. Este título no es equivalente a un PhD.